

PAVIMENTO PELVICO PREVENZIONE E CURA



Attraverso l'utilizzo di una **terapia riabilitativa personalizzata**, dopo un'accurata anamnesi, è possibile reventire e curare disturbi pelvi/perineali come incontinenza urinaria e/o fecale, prolasso rettale, uterino o vescicale, sessualità dolorosa. L'intervento di riabilitazione perineale è di documentata efficacia (successo nell' 80%-95% dei casi) non prevede l'assunzione di farmaci. La terapia riabilitativa è indolore e priva di effetti collaterali.

Il professionista di fiducia:
dott.ssa FRASCATI LAURA
dottoressa in Ostetricia con approfondite conoscenze in merito alle alterazioni utomono-funzionali, attraverso un lavoro di laborazione e reciproca fiducia, svilupperà un programma personalizzato, volto a migliorare la qualità della vostra vita.

**Per la donna,
in tutte le fasi della vita**

Il pavimento pelvico è una zona da proteggere e rinforzare in tutte le fasi della vita di ogni donna:

- **In gravidanza**, dove il pavimento pelvico è sottoposto a una serie di sollecitazioni causate dall'aumento del volume e del peso dell'utero gravido, questo può portare a difficoltà nello svolgere funzioni di sostegno e continenza
- **Dopo il parto**, anche se privo di traumatismi, a causa di una diminuzione della forza muscolare perineale
- **In menopausa**, dove 1 donna su 2 lamenta una forma di prolasso uterovaginale, e 1 su 4 una patologia minzionale.



dott.ssa Laura Frascati
OSTETRICA libero professionista

tel **338.8132255**
e-mail **laurafascati.ostetrica@gmail.com**